



# SOMMAIRE

---

## **L'intuition**

Quelques explications

## **Aligner ses chakras**

En **méditation** imaginez l'ensemble de ces chakras les uns après les autres et les nettoyer  
Et les ouvrir les uns après les autres

## **Appeler son guide**

Apprendre à appeler son guide avec ses mains  
Appeler son guide  
L'appeler et vérifier de sa présence pour formuler des questions de soins

## **Enlever ses croyances limitantes**

Faire une liste de ses croyances négatives ou limitantes retourner dans son enfance pour trouver l'origine de ces croyances limitantes

## **Débloquer les domaines de sa vie**

Vous avez l'impression d'être dans un trou et que vous ne pouvez pas décoller de cette situation, lister vos blocages perso ou pro, pour pouvoir réinventer sa vie

## **Nettoyer les liens toxiques**

Apprendre à nettoyer le chakra du cœur et le plexus solaire se libérer nous permet d'avancer sereinement sur notre chemin de vie

## **Radiesthésie**

apprendre le procédé divinatoire permettant d'exercer cette sensibilité à l'aide d'un pendule tenu à la main

## **La numérologie**

Apprendre à calculer les différents chemins de vie